

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

## ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰ ਫਨ!

ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (23 ਜੂਨ, 2022) – ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ।

ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰੀ ਗਰਮੀ ਘੁੰਮੋ-ਫਿਰੋ, ਖੇਡੋ ਅਤੇ ਛਪ ਛਪ ਕਰਕੇ ਚੱਲੋ। ਮੌਸਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੰਦ ਹੋਣ ਸਬੰਧੀ ਸੰਚਾਲਨ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਪਡੇਟਸ, ਸ਼ੈਡਿਊਲਸ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਵੇਰਵਿਆਂ ਸਮੇਤ, ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਸ ਲੇਕ ਅਤੇ ਐਲਡੋਰਾਡੋ ਪਾਰਕ ਆਉਟਡੋਰ ਪੂਲ

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰਸ ਲੇਕ (Professor's Lake) 28 ਜੂਨ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਰਹੀ ਹੈ। ਆਉਟਡੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੋ, ਜਿਵੇਂ ਲੇਕ, ਬੀਚ ਅਤੇ ਬੀਚ ਵਾਲੀਬਾਲ।

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਰਿਹਾ, ਤਾਂ ਐਲਡੋਰਾਡੋ ਪਾਰਕ ਆਉਟਡੋਰ ਪੂਲ (Eldorado Park Outdoor Pool), 30 ਜੂਨ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਾਰਕ ਵਿੱਚ, ਦੋ ਪਲੇਗ੍ਰਾਊਂਡਾਂ, ਪੰਜ ਪਿਕਨਿਕ ਖੇਤਰਾਂ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਵੱਡੀ ਥਾਂ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚੋ।

ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਟੀ ਦੇ ਆਉਟਡੋਰ ਪੂਲ ਅਤੇ ਬੀਚ ਸਹੂਲਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਵਾਧੂ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡਸ ਅਤੇ ਵੇਡਿੰਗ ਪੂਲਸ

ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਪਲੈਸ਼ ਪੈਡਸ ਅਤੇ ਵੇਡਿੰਗ ਪੂਲ, ਹੁਣ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖੁੱਲ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ। ਮੌਸਮ ਖਰਾਬ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਇਹ ਬੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ, ਸੰਚਾਲਨ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਪਡੇਟਸ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਸਮਰ ਕੈਂਪਸ

ਹਫਤਾਵਾਰ ਸਮਰ ਕੈਂਪ, 6 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ, 4 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 26 ਅਗਸਤ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਨਕਲੂਜ਼ਨ ਕੈਂਪ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨਡੋਰ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗੇਮਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਲਵੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/registerforprograms](http://www.brampton.ca/registerforprograms) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਮੂਵੀਜ਼ ਅੰਡਰ ਦ ਸਟਾਰਸ

1 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ (Chinguacousy Park), ਮਾਊਂਟ ਪਲੈਜ਼ੈਂਟ ਸਕਵੇਅਰ (Mount Pleasant Square) ਅਤੇ ਗਾਰਡਨ ਸਕਵੇਅਰ (Garden Square) ਵਿਖੇ, ਹਰੇਕ ਵੀਰਵਾਰ, ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਨੂੰ, ਮੁਫਤ, ਪਰਿਵਾਰ-ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਆਉਟਡੋਰ ਮੂਵੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ। ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸਨੈਕਸ, ਕੰਬਲ ਅਤੇ ਲਾਅਨ ਕੁਰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ। ਇਸ ਸਾਲ, ਮੂਵੀਜ਼ ਅੰਡਰ ਦ ਸਟਾਰਸ (Movies Under the Stars)

ਨੂੰ ਉਦਾਰਤਾਪੂਰਬਕ, ਮੈਪਲ ਲੋਜ਼ ਫਾਰਮਸ (Maple Lodge Farms), ਨੋ ਫਰਿਲਸ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ (No Frills Brampton) ਅਤੇ ਟੇਲੂਸ (Telus) ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਯੋਜਿਤ (ਸਪਾਂਸਰ) ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਸੈਡਿਊਲ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਦੇਖੋ।

### ਪੀਲ ਵਿਲੇਜ਼ ਗੋਲਫ ਕੋਰਸ

ਪੀਲ ਵਿਲੇਜ਼ ਗੋਲਫ ਕੋਰਸ (Peel Village Golf Course) ਵਿਖੇ ਟੀ ਟਾਈਮ ਬੁੱਕ ਕਰੋ, ਜੋ ਗੋਲਫ ਲਈ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦਾ ਪ੍ਰੀਮੀਅਰ ਟਿਕਾਣਾ ਹੈ। ਹਰ ਲੈਵਲ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਲਈ ਮੌਜੂਦ, ਨੋ ਹੋਲਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਲਵੋ ਅਤੇ ਕੋਰਸ ਦੀ ਖੂਬਸੂਰਤੀ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/peelvillagegolfcourse](http://www.brampton.ca/peelvillagegolfcourse) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਪਾਰਕਸ ਅਤੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਕਈ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਿਰਸੇ ਵਾਲੀਆਂ ਜ਼ਮੀਨਾਂ ਲਈ ਘਰ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ, ਵੈਲੀਜ਼ ਅਤੇ ਵੁਡਲੈਂਡਸ, ਜੋ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀਆਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਆਉਟਡੋਰ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਸੈਰ ਕਰੋ, ਦੌੜ ਲਗਾਓ, ਬਾਈਕ ਚਲਾਓ ਅਤੇ ਖੇਡੋ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਖੇ, ਆਉਟਡੋਰ ਟੈਨਿਸ ਅਤੇ ਪਿਕਲਬਾਲ ਕੋਰਟਾਂ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਰਹੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਫਿਟਨੈਸ ਇਨ ਦਾ ਪਾਰਕ

ਇਸ ਗਰਮੀ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਖੇ ਸਿਟੀ ਦੇ ਮੁਫਤ ਆਉਟਡੋਰ ਵਰਕਆਊਟ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ। ਕਾਰਡਿਓ (Cardio) ਅਤੇ ਜੁੰਬਾ (Zumba), ਲੋ ਇੰਪੈਕਟ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ (Low Impact Exercise) ਅਤੇ ਯੋਗ, ਬੈਲੈਂਸ ਅਤੇ ਵੈਲਨੈਸ (Yoga, Balance and Wellness) ਆਦਿ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੋ। ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਤੌਲੀਆ, ਚਟਾਈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਆਓ, ਵਰਕਆਊਟ ਦੇ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਮੁਫਤ ਸਮਰ ਸਵਿਮਿੰਗ

4 ਜੁਲਾਈ ਤੋਂ 1 ਸਤੰਬਰ ਤੱਕ ਪੂਰੀ ਸਿਟੀ ਦੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰਾਂ ਵਿਖੇ, ਮੁਫਤ ਇਨਡੋਰ ਪਬਲਿਕ ਤੈਰਾਕੀ ਦਾ ਮਜ਼ਾ ਲਵੋ। ਮੁਫਤ ਸਮਰ ਤੈਰਾਕੀ ਨੂੰ ਉਦਾਰਤਾਪੂਰਬਕ, ਟਿਮ ਹੋਰਟਨਸ (Tim Hortons) ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਜਾਓ।

### ਹਵਾਲੇ

“ਗਰਮੀ ਆ ਚੁੱਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰ ਫਨ ਵੀ! ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮ ਰਹੋ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ, ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਮਰ 2022 ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਆਪਣੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸੈਰ, ਤੈਰਾਕੀ, ਸਪਲੈਸ਼ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਖੇਡਦੇ ਹੋ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਖੂਬਸੂਰਤ ਪਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ, ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਾਸਤੇ ਸੰਪੰਨ ਸਮਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ਾਂ, [www.brampton.ca/summerfun](http://www.brampton.ca/summerfun) ਤੇ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਗਰਮੀ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ।”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਂਟੋਸ (Rowena Santos), ਰੀਜਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 1 ਅਤੇ 5; ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਟਾਫ਼, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਸਮਰ ਫਨ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਕੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਇਸ ਗਰਮੀ, ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣੋ।”

- ਪਾਲ ਮੋਰਿਸਨ (Paul Morrison), ਇੰਟਰਿਮ ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 70,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 75,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਮਲਟੀਕਲਚਰਲ ਮੀਡੀਆ  
[multiculturalmedia@brampton.ca](mailto:multiculturalmedia@brampton.ca)